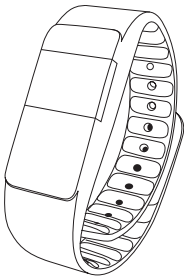

Activity tracker

Keep Fit



ENGLISH

Congratulations with your activity tracker Keep Fit! All activities are displayed on the APP after synchronizing with the data from the wristband. Please read this manual carefully.

Please note: the screenshots differs from versions of the APP due updates of the new versions.

Device Activate & Charge

1. Charge the bracelet for 30mins before using it.
2. Make sure that the Activity tracker Keep fit is charged in order to work properly. Once the device has a low battery status, charge the device by detaching the screen from the strap and charge the device with the charger. Clamp the charging clip to the 3 point positioned on the back of the bracelet as below. The device will automatically boot up when plugged in. (Connect the USB on the device into a normal DC port (5V-500mA) for charging)



Compatible with below versions:

Apple Store:

Google Play store:

Support Bluetooth 4.0

iOS 8.1 & above

Android 4.4 and above (most common models)



Before connecting with the app, please make sure the Bluetooth connection of your mobile device has been enabled. To use activity tracker Keep Fit make sure your mobile device is connected to the internet via Wi-Fi / 4G/ 3G.

Pair the device

1. Apple iPhone (iOS 8.1 and up), please search "**VeryFit 2.0**" in the App store to download and install it.
 2. Android phone (4.4 and up), please "**VeryFit 2.0**" in Google Play to download and install it.
- Download the app by either scanning the QR code below or search for "VeryFit 2.0" and download in the Apple Store or Google Playstore.



Connecting the activity tracker to the APP

Note: please keep the watch near the phone while pairing and turn on the Bluetooth on your device.

Please note: the screenshots differs from versions of the APP due updates of the new versions.

1. Pair the device

Open the App once the app is downloaded. Please make sure your Bluetooth is ON when you pair the device. You will enter the first screen as below. Press on "Skip" to pair with the App with the device. Once you click on the device name YDY_P102, it will show a checkmark. Please confirm by pressing on "OK". This means that the activity tracker is connected successfully to the APP. If there is no devices showing up, please press on the "update" or "refresh" button and try again until devices is showing up.

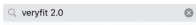
When searching and pairing device, please select your device and activate the device (screen on). App will search the device automatically, choose the device name and connect the device to the app.

*Select the device
in the smart phone
searching list*



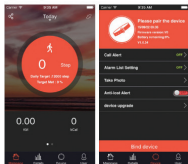
2. Customize bracelet

After connecting successfully, you can personalize and adjust your app according to your personal information (sex, height, weight and birthdate) and you can set your daily workout goals (sports target and sleeping target). Enter "next" to proceed with the next step.



3. Changing modus

Once the device is connected to the app successfully, it will immediately start recording and analyzing your activities and sleep automatically. Press on the button of the activity tracker screen, which is located on the side in order to switch into different display modes as followings:



Time mode:



Pedometer mode:



Distance mode:



Calories burned mode:



Find phone:



Sleep monitoring mode:



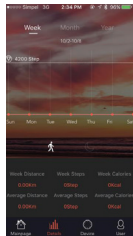
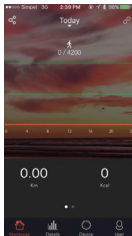
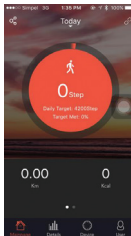
Please note: Hold the button until the bracelet vibrates in order to enter the sleep mode and start monitoring sleep modus. It can also detect it automatically. Go to 4.1 Sleep monitoring to read more about this function.

4. App functions

4.1 Activities Record

Check history activities (week, month and year) including steps, distance, and burned calories by going to “details” tab in the App. To adjust your goals, please go to “Goal setting” in the “User” tab to adjust your preferred goal.

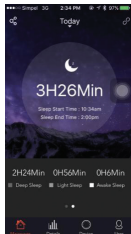
To check the status of the counted steps, calories burned and distance on the same day, tap in the middle of the home screen.



4.2 Sleep monitoring

The bracelet/device can detect and recognize automatically your sleeping status and monitors the whole sleeping progress. This device will analyze/tracks your sleeping quality based on the movements you make during night. In order to track your sleeping condition, slide the home screen to the left. To check the history (week, month, and year) of your sleeping condition, tap in the middle of the screen. You can also hold the side button until the bracelet vibrates and to start monitoring your sleep mode. Once you wake up, hold the side button again until the bracelet vibrates and the timer stops ticking.

Bad quality sleep > lots of movements
Good quality sleep > little movements



Note: you will need to wear the bracelet during nighttime in order to get the results of your sleeping quality during the night.

4.3 Notification alerts

Alarm alert: Set alarm by enabling the “Alarm Alert” under the tab “Device”. Once you added the alarm clock, press confirm to sync. The activity tracker will vibrate to remind you. (Double) click on the screen to let off the alarm vibration.

Call alert: Enable the “Call Alert” under the tab “Device” and adjust the seconds. By adjusting the seconds, the activity tracker will vibrate after the preferred seconds. Once you enabled the Call Alert, the activity tracker will vibrate by incoming calls. The name of the caller will be displayed on the screen.

Sedentary alert: Enable “sedentary reminder” under “device” tab and adjust the settings according to your preference. You can adjust the reminder from 15 up to 180 minutes. It will remind you to be active after (adjusted) period without any movements. By giving a start and end time, the device will remind you within these timeframe by vibrating. Click on the day(s) (the color of the days will turn red), which remind you to be active (daily).

PS. Note that these functions only works when the Bluetooth is connected and paired with the activity tracker.

4.4 Anti-lost

In case you lost your smartphone, you can find it back by using the bracelet. When the smartphone is located beyond the Bluetooth range of approximately 5 meters, the device will vibrate to indicate the distance.

Step 1: Switch on “find phone” in the app under “device” tab

Step 2: Press on the side button of the activity tracker screen until you see the phone icon.

Step 3: Then hold the button until it vibrates. Make sure that the smartphone is not on silent-mode; otherwise, you cannot hear the sound coming from your phone

4.5 Remote Camera Mode

Go to the “Take Photo” tab in the App. You can take photos with the app and remote by pressing on the side button of your activity tracker display. Make sure to enable and give permission to have access to your photo album.

5. Synchronization data to phone or App

To get the latest updates of your sport and sleeping status, you can synchronize by pulling down/dragging down the home screen and then release it right after.

6. Share data

You can share your goals on social media (such as Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram etc.) by clicking on above left corner in the main screen

FAQ

Can't find the device when pairing device?

- Please make sure the Bluetooth is ON and phone OS is Android 4.4 and above or iOS 8.1 and above
- Also make sure the device is near the smart phone when pairing and in the normal Bluetooth communication distance range and make sure the device is not under low battery.

Can't connect the device with the app?

- Some smart phone Bluetooth services will need to be rebooted before connecting. Please try to reboot your phone's Bluetooth and /or rebooting your phone.

How to restore to factory settings?

- Make sure the device is connected to app and enter “system settings” in the “User” section. Choose “restart device”.

How to update the device

- Make sure the device is connected with app, click on “Device update” in the device section.

Basic specifications

Screen size:	0.49" OLED screen
Weight:	21g
Battery Type:	Polymer Rechargeable Li Battery
Battery capacity:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Operating temperature:	-10°C - 45°C
Waterproof :	Not waterproof! Not for swimming or diving
Standby time:	more than 7 days

NEDERLANDS

Veel plezier met de Keep Fit activity tracker! Alle activiteiten worden weergegeven op de app nadat de gegevens van de polsband gesynchroniseerd zijn. Lees deze handleiding aandachtig door.

Let op: vanwege app-updates zijn de screenshots niet gelijk aan de huidige app.

Apparaat activeren en opladen

1. Laad de armband voor gebruik 30 minuten op.
2. Zorg ervoor dat de Smart Fit activity tracker opgeladen is, zodat deze goed werkt. Zodra de batterij bijna leeg is, laad je het apparaat op door het scherm los te koppelen van het bandje om de USB aan de zijkant van het apparaat zichtbaar te maken. Verbind de USB van het apparaat met een normale DC-poort (5V-500 MA) om de batterij op te laden



Compatibel met de onderstaande versies:

Apple Store:

iOS 8.1 en hoger

Google Play store:

Android 4.4 en hoger (de meest voorkomende modellen)

Bluetooth 4.0-ondersteuning



Als je verbinding maakt met de app, zorg er dan voor dat de Bluetooth-verbinding van het mobiele apparaat is ingeschakeld. Om de Keep Fit activity tracker te gebruiken moet het mobiele apparaat met internet verbonden zijn via wifi, 4G of 3G.

Het apparaat koppelen

1. Voor Apple iPhones (iOS 8.1 en hoger): zoek naar **'VeryFit 2.0'** in de App Store om de app te downloaden en te installeren.
2. Voor Android-telefoons (Android 4.4 of hoger): zoek naar **'VeryFit 2.0'** in Google Play om de app te downloaden en te installeren.

Download de app door de onderstaande QR-code te scannen of te zoeken naar 'VeryFit 2.0' en deze te downloaden in de Apple Store of Google Playstore.



De activity tracker verbinden met de app

Houd het horloge in de buurt van de telefoon tijdens het koppelen en vergeet niet Bluetooth in te schakelen op je apparaat

Let op: vanwege app-updates zijn de screenshots niet gelijk aan de huidige app.

1. Het apparaat koppelen

Open de app zodra deze is gedownload. Zorg ervoor dat Bluetooth is ingeschakeld wanneer je het apparaat koppelt. Je krijgt het eerste onderstaande scherm te zien. Druk op 'Skip' om de app te koppelen aan het apparaat. Als je op de naam van het apparaat tikt YDY_P102, wordt er een vinkje weergegeven. Bevestig je selectie door op 'OK' te drukken. Nu is uw activity tracker verbonden met de app. Als er geen apparaten weergegeven worden, druk dan op de knop 'refresh' of 'update' en probeer het nogmaals tot de apparaten worden weergegeven.

Selecteer je apparaat bij het zoeken naar en koppelen van apparaten en activeer het (scherm aan). De app zoekt het apparaat automatisch: kies de naam en verbind het apparaat met de app.

*Select the device
in the smart phone
searching list*

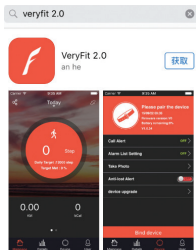


2. Personaliseer je armband

Nadat je verbinding hebt gemaakt, kun je de app personaliseren en aanpassen aan je persoonlijke informatie (geslacht, lengte, gewicht en leeftijd). Ook kun je dagelijkse workout-doelen instellen (sportdoelen en slaapdoelen). Tik op 'next' om door te gaan naar de volgende stap.

3. Modus wijzigen

Zodra het apparaat aan de app is gekoppeld, begint het meteen automatisch met het opnemen en analyseren van je activiteiten en slaap. Druk op de knop van het scherm van de activity tracker aan de zijkant om te schakelen tussen verschillende displaymodi:



Modus tijdmeter:



Stappenteller sportmodus:



Modus afstandsmeter:



Modus verbrande calorieënmeter:



Telefoon vinden:



Modus bijhouden van slaap:



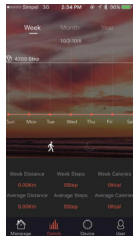
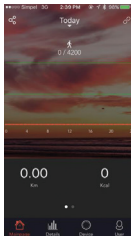
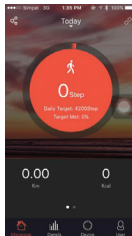
Let op: Houd de knop ingedrukt tot de armband trilt om de slaapmodus te openen en de slaap bij te houden. Deze modus kan ook automatisch gevonden worden. Ga naar 4.1 Bijhouden van slaap om meer te lezen over deze functie.

4. Appfuncties

4.1 Activiteitenrecord

Bekijk de geschiedenis van de activiteiten (week, maand en jaar) inclusief stappen, afstand en verbrande calorieën op het tabblad 'details' in de app. Ga naar 'Goal setting' op het tabblad 'User' om je doelen aan te passen.

Tik in het midden van het hoofdscherm om de status van de getelde stappen, verbrande calorieën en afstand op dezelfde dag te bekijken.

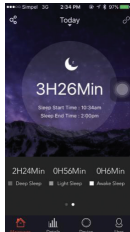


4.2 Bijhouden van slaap

De armband/het apparaat kan automatisch je slaapstatus detecteren en herkennen en houdt je hele slaapcyclus in de gaten. Dit apparaat analyseert en monitort je slaapkwaliteit op basis van de bewegingen die je 's nachts maakt. Schuif het hoofdscherm naar links om je slaaptoestand bij te houden. Tik in het midden van het scherm om de geschiedenis (week, maand en jaar) van je slaaptoestand te bekijken. Je kunt ook de knop aan de zijkant ingedrukt houden tot de armband trilt om de slaap bij te houden. Houd de knop, zodra je wakker wordt, weer ingedrukt tot de armband trilt en de timer stopt.

Slechte slaapkwaliteit > veel bewegingen

Goede slaapkwaliteit > weinig bewegingen



Let op: je moet de armband 's nachts dragen om resultaten te krijgen over je slaapkwaliteit.

4.3 Notificatiawaarschuwingen

Wekkerwaarschuwing: Stel een wekker in door 'Alarm alert' in te schakelen op het tabblad 'Device'. Druk om te bevestigen zodra de wekker is toegevoegd. De activity tracker zal trillen ter herinnering. Druk op de knop aan de zijkant van de activity tracker om de trilling van de wekker uit te schakelen.

Telefoonmelding: Schakel de telefoonmelding in op het tabblad 'Device' en pas de seconden aan. Als de aanpassing is doorgevoerd, trilt de activity tracker na het gewenste aantal seconden. Zodra de telefoonmelding is ingeschakeld, trilt de activity tracker bij inkomende gesprekken. De naam van de beller wordt weergegeven op het scherm.

Sedentaire waarschuwing: Schakel 'sedentary reminder' in op het tabblad 'Device' en pas de instellingen aan je voorkeur aan. Je kunt de herinneringstijd aanpassen van 15 tot 180 minuten. Je ontvangt een herinnering om weer actief te zijn na (aangepaste) perioden zonder bewegingen. Door een start- en eindtijd in te stellen, stuurt het apparaat je binnen deze tijdsperiode een herinnering. Tik op de dag(en) waarop je eraan herinnerd wilt worden om te bewegen (dagelijks). Als je erop tikt, zullen de dagen rood worden

PS. Deze functies werken alleen wanneer Bluetooth is verbonden en gekoppeld met de activity tracker.

4.4 Antiverlies-functie

Indien je je telefoon verliest, kun je deze terugvinden met behulp van de armband. Als de smartphone zich buiten het Bluetooth-bereik van ongeveer 5 meter bevindt, gaat het apparaat trillen om de afstand aan te geven.

Stap 1: Schakel 'telefoon vinden' in op het tabblad 'Device'

Stap 2: Houd de knop aan de zijkant van de activity tracker ingedrukt tot je het telefoonsymbool ziet.

Stap 3: Houd de knop ingedrukt totdat het apparaat trilt. Zorg ervoor dat je smartphone niet op stil staat, zodat je het geluid dat de telefoon uitzendt kunt horen

4.5 Modus externe camera

Ga naar het tabblad 'Take photo' in de app. Je kunt foto's maken met de app en met de externe modus door op knop van je activity tracker te tikken. Zorg ervoor dat je toegang tot het foto-album toestaat en mogelijk maakt.

5. Gegevenssynchronisatie naar telefoon of app

Om de laatste updates van je sport- en slaapstatus te ontvangen, kun je je gegevens synchroniseren door naar beneden te vegen over het hoofdscherm en daarna meteen los te laten.

6. Gegevens delen

Je kunt je doelen delen op social media (zoals Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram etc.) door linksboven in het hoofdscherm te klikken

Veelgestelde vragen

Kun je het apparaat niet vinden bij het koppelen?

- Zorg ervoor dat Bluetooth is ingeschakeld en dat het OS van de telefoon Android 4.4 of hoger of iOS 8.1 of hoger is.
- Zorg er ook voor dat het apparaat zich bij koppeling in de buurt van de smartphone en de normale communicatie-afstand van Bluetooth bevindt en dat het apparaat genoeg is opgeladen.

Kun je het apparaat niet verbinden met de app?

- Sommige Bluetooth-services van de smartphone moeten opnieuw gestart worden voordat er verbinding wordt gemaakt. Start de Bluetooth van je telefoon opnieuw of start je telefoon opnieuw.

Hoe kun je de fabrieksinstellingen herstellen?

- Zorg ervoor dat het apparaat is verbonden met de app en klik op 'Device update' in het gedeelte 'User'. Kies 'Restart device'.

Het apparaat updaten

- Zorg ervoor dat het apparaat is verbonden met de app en klik op 'Device update' in het gedeelte 'Device'

Basisspecificaties

Schermgrootte:	0.49" OLED-scherm
Gewicht:	21g
Batterijsoort:	Polymeer oplaadbare Li-batterij
Batterijcapaciteit:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Bedrijfstemperatuur:	-10°C - 45°C
Waterdicht:	Niet waterdicht! Niet gebruiken bij zwemmen of duiken
Stand-by tijd	meer dan 7 dagen

DEUTSCH

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres Bewegungsmessers Keep Fit! Alle Aktivitäten werden in der App angezeigt, nachdem die Daten vom Armband synchronisiert wurden. Bitte lesen Sie dieses Handbuch aufmerksam durch.

Hinweis: Die Abbildungen können von den tatsächlichen Versionen der App aufgrund von Updates abweichen.

Gerät aktivieren und laden

1. Vor dem Gebrauch muss das Armband mindestens 30 Minuten lang aufgeladen werden.
2. Stellen Sie sicher, dass der Bewegungsmesser Keep Fit für einen einwandfreien Betrieb aufgeladen ist. Sobald der Akkustand des Geräts niedrig ist, laden Sie das Gerät auf, indem Sie das Display vom Armband lösen und das Gerät mit dem Ladegerät aufladen. Schließen Sie das Ladekabel wie unten gezeigt an den Dreipunkt auf der Rückseite des Armbands an. Das Gerät fährt automatisch hoch, sobald die Verbindung hergestellt wurde. Zum Aufladen verbinden Sie den USB-Stecker am Gerät mit einem normalen Gleichstromanschluss (5 V-500 MA).



Kompatibel mit folgenden Versionen:

Apple Store:

Google Play store:

Unterstützt Bluetooth 4.0

IOS 8.1 oder höher

Android 4.4 oder höher

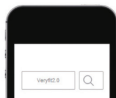


Die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Mobilgerät muss aktiviert sein, ehe eine Verbindung mit der App hergestellt wird. Um den Bewegungsmesser Keep Fit zu nutzen, stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät über WLAN, 4G oder 3G mit dem Internet verbunden ist

Das Gerät koppeln

1. Apple iPhone (IOS 8.1 oder höher): Bitte suchen Sie im App Store nach „**VeryFit 2.0**“, um die App herunterzuladen und zu installieren.
2. Android-Smartphone (4.4 oder höher): Bitte suchen Sie im Google Play Store nach „**VeryFit 2.0**“, um die App herunterzuladen und zu installieren.

Laden Sie die App herunter, indem Sie entweder den QR-Code scannen oder im Apple Store oder im Google Play Store nach „VeryFit 2.0“ suchen.



Den Bewegungsmesser mit der App koppeln

Hinweis: Bitte achten Sie darauf, dass sich Uhr und Smartphone während der Kopplung nah beieinander befinden und dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät aktiviert ist.

Hinweis: Die Abbildungen können von den tatsächlichen Versionen der App aufgrund von Updates abweichen.

1. Das Gerät koppeln

Öffnen Sie die App, nachdem Sie sie heruntergeladen haben. Bitte stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion aktiviert ist, wenn Sie das Gerät koppeln. Auf dem Display wird der Startbildschirm angezeigt (siehe Abbildung unten). Klicken Sie auf „Überspringen“, um das Gerät mit der App zu koppeln. Klicken Sie auf das Gerät YDY_P102. Es wird daraufhin mit einem Häkchen markiert. Bestätigen Sie mit OK. Das bedeutet, dass der Bewegungsmesser erfolgreich mit der App verbunden wurde. Wenn keine Geräte angezeigt werden, klicken Sie auf die Schaltfläche „Update“ oder „Aktualisieren“ und wiederholen Sie den Vorgang solange, bis Geräte angezeigt werden.

Wenn Sie das Gerät suchen und koppeln, wählen Sie bitte Ihr Gerät aus und aktivieren Sie das Gerät (Display ein). Die App sucht das Gerät automatisch. Wählen Sie den Namen des Geräts aus, und koppeln Sie das Gerät mit der App.

Select the device
in the smart phone
searching list

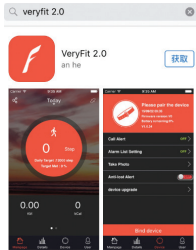


2. Armband einrichten

Wenn die App erfolgreich verbunden wurde, können Sie mit der Personalisierung und Anpassung der App beginnen. Geben Sie dazu Ihre persönlichen Daten ein (Geschlecht, Körpergröße, Gewicht und Geburtstag) und legen Sie die Ziele für Ihr tägliches Workout fest (sportliche Ziele und Schlaf). Geben Sie „Weiter“ ein, um mit dem nächsten Schritt fortzufahren.

3. Modus wechseln

Wenn das Gerät erfolgreich mit der App verbunden wurde, beginnt es sofort mit der automatischen Aufzeichnung und Analyse Ihrer Aktivitäten und Ihres Schlafs. Drücken Sie die Taste des Bewegungsmesserbildschirms, die sich an der Seite befindet, um zwischen den verschiedenen Anzeigemodi zu wechseln:



Zeitmodus:



Schrittzählermodus:



Entfernungsmodus:



Kalorienmodus:



Smartphone-Ortung:



Schlafüberwachungsmodus:



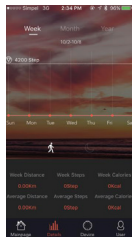
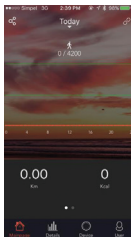
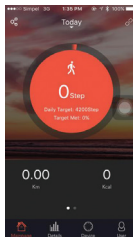
Bitte beachten: Halten Sie die Taste gedrückt, bis das Armband vibriert, um den Schlafmodus zu aktivieren und den Schlafüberwachungsmodus zu starten. Das Gerät kann sich auch automatisch in diesen Modus schalten. Weitere Informationen über diese Funktion finden Sie unter 4.1 Schlafüberwachung.

4. App-Funktionen

4.1 Aktivitättaufzeichnung

Überprüfen Sie den Verlauf Ihrer Aktivitäten (Woche, Monat und Jahr), einschließlich Schritten, Entfernung und verbrannten Kalorien, indem Sie in der App die Registerkarte „Details“ öffnen. Um Ihre Ziele anzupassen, wählen Sie auf der Registerkarte „Nutzer“ bitte die Option „Ziel festlegen“ aus und passen Sie Ihr gewünschtes Ziel an.

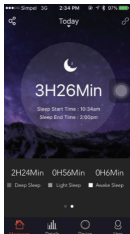
Um den Status der gezählten Schritte, der verbrannten Kalorien und der Entfernung am gleichen Tag zu überprüfen, tippen Sie in die Mitte des Startbildschirms.



4.2 Schlafüberwachung

Das Armband/Gerät kann Ihren Schlafstatus automatisch identifizieren und erkennen und überwacht den gesamten Schlaffortschritt. Das Gerät analysiert/verfolgt die Qualität Ihres Schlafes anhand Ihrer Bewegungen während der Nacht. Um die Aufzeichnungen Ihres Schlafs zu verfolgen, schieben Sie den Startbildschirm nach links. Um den Verlauf Ihrer Schlafaufzeichnungen (Woche, Monat und Jahr) zu überprüfen, tippen Sie in die Mitte des Displays. Sie können auch die Taste an der Seite gedrückt halten, bis das Armband vibriert und Ihr Schlaf überwacht wird. Wenn Sie aufwachen, halten Sie die Taste an der Seite wieder gedrückt, bis das Armband vibriert und der Timer aufhört zu ticken

Schlechte Schlafqualität > viele Bewegungen



Gute Schlafqualität > wenige Bewegungen

Hinweis: Sie müssen das Armband während der Nacht tragen, um über die Qualität Ihres Schlafes während der Nacht informiert zu werden.

4.3 Benachrichtigungsalarme

Weckalarm: Stellen Sie den Wecker, indem Sie auf der Registerkarte „Gerät“ die Option „Wecker“ aktivieren. Wenn Sie die Weckfunktion aktiviert haben, klicken Sie zur Synchronisierung auf „Bestätigen“. Der Bewegungsmesser erinnert Sie durch Vibrieren. Drücken Sie die Taste an der Seite des Bewegungsmessers, um den Vibrationsalarm auszulösen.

Anrufalarm: Aktivieren Sie auf der Registerkarte „Gerät“ die Option „Anrufsignal“, und passen Sie die Sekunden an. Durch die Anpassung der Sekunden vibriert der Bewegungsmesser nach der gewünschten Sekundenzahl. Nachdem Sie das Anrufsignal aktiviert haben, vibriert der Bewegungsmesser bei eingehenden Anrufen. Der Name des Anrufers wird auf dem Display angezeigt.

Sitzalarm: Aktivieren Sie auf der Registerkarte „Gerät“ die Option „Sitzalarm“, und passen Sie die Einstellungen gemäß Ihrer Präferenz an. Sie können den Sitzalarm für eine Zeitspanne von 15 bis 180 Minuten einstellen. Der Sitzalarm erinnert Sie daran, nach einem bestimmten (eingestellten) Zeitraum ohne Bewegung wieder aktiv zu werden. Wenn Sie eine Start- und Endzeit festlegen, erinnert das Gerät Sie innerhalb dieses Zeitfensters durch Vibrieren daran. Wenn Sie auf den/die Tag(e) klicken, werden diese Tage rot angezeigt, um Sie daran zu erinnern, (täglich) aktiv zu sein.
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass diese Funktionen nur verfügbar sind, wenn das Bluetooth-Gerät eingeschaltet und mit dem Bewegungsmesser gekoppelt ist.

4.3 Benachrichtigungsalarne

Weckalarm: Stellen Sie den Wecker, indem Sie auf der Registerkarte „Gerät“ die Option „Wecker“ aktivieren. Wenn Sie die Weckfunktion aktiviert haben, klicken Sie zur Synchronisierung auf „Bestätigen“. Der Bewegungsmesser erinnert Sie durch Vibrieren. Drücken Sie die Taste an der Seite des Bewegungsmessers, um den Vibrationsalarm auszulösen.

Anrufalarm: Aktivieren Sie auf der Registerkarte „Gerät“ die Option „Anrufsignal“, und passen Sie die Sekunden an. Durch die Anpassung der Sekunden vibriert der Bewegungsmesser nach der gewünschten Sekundenzahl. Nachdem Sie das Anrufsignal aktiviert haben, vibriert der Bewegungsmesser bei eingehenden Anrufen. Der Name des Anrufers wird auf dem Display angezeigt.

Sitzalarm: Aktivieren Sie auf der Registerkarte „Gerät“ die Option „Sitzalarm“, und passen Sie die Einstellungen gemäß Ihrer Präferenz an. Sie können den Sitzalarm für eine Zeitspanne von 15 bis 180 Minuten einstellen. Der Sitzalarm erinnert Sie daran, nach einem bestimmten (eingestellten) Zeitraum ohne Bewegung wieder aktiv zu werden. Wenn Sie eine Start- und Endzeit festlegen, erinnert das Gerät Sie innerhalb dieses Zeitfensters durch Vibrieren daran. Wenn Sie auf den/die Tag(e) klicken, werden diese Tage rot angezeigt, um Sie daran zu erinnern, (täglich) aktiv zu sein.
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass diese Funktionen nur verfügbar sind, wenn das Bluetooth-Gerät eingeschaltet und mit dem Bewegungsmesser gekoppelt ist.

4.4 Anti-Lost-Funktion

Wenn Sie Ihr Smartphone einmal verlieren sollten, können Sie es mit dem Armband wiederfinden. Wenn das Smartphone ca. fünf Meter außerhalb der Bluetooth-Reichweite geortet wird, vibriert das Gerät, um die Entfernung anzuzeigen.

Schritt 1: Aktivieren Sie in der App auf der Registerkarte „Gerät“ die Option „Smartphone finden“.

Schritt2: Drücken Sie die Taste an der Seite des Bewegungsmessers, bis das Smartphonesymbol angezeigt wird.

Schritt 3: Danach halten Sie den Knopf, bis er vibriert. Stellen Sie sicher, dass das Smartphone nicht auf lautlos gestellt ist. Anderenfalls können Sie den Ton von Ihrem Smartphone nicht hören.

4.5 Remote-Kamera-Modus

Öffnen Sie in der App die Registerkarte „Fotografieren“. Sie können Fotos mit der App und der Remote-Kamera machen, indem Sie die Taste an der Seite Ihres Bewegungsmessers drücken. Stellen Sie sicher, dass Sie Ihr Fotoalbum aktivieren und der Zugriff auf das Fotoalbum erlaubt ist.

5. Daten mit Smartphone oder App synchronisieren

Für die neusten Aktualisierungen Ihres Sport- und Schlafstatus führen Sie eine Synchronisierung durch, indem Sie den Startbildschirm nach unten ziehen und danach loslassen

6. Daten teilen

Sie können Ihre Ziele in sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram usw. teilen, indem Sie auf dem Hauptbildschirm oben links klicken.

Häufig gestellte Fragen

Ich kann das Gerät bei der Kopplung nicht finden?

- Bitte stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion aktiviert ist und dass das Betriebssystem Ihres Smartphones entweder Android 4.4 oder höher oder iOS 8.1 oder höher ist.
- Bitte stellen Sie außerdem sicher, dass sich das Gerät während der Kopplung in der Nähe des Smartphones und innerhalb der normalen Bluetooth-Kommunikationsreichweite befindet. Bitte stellen Sie auch sicher, dass der Akkustand des Geräts nicht zu niedrig ist.

Ich kann das Gerät nicht mit der App verbinden?

- Bei einigen Smartphones muss die Bluetooth-Funktion neu gestartet werden, bevor eine Verbindung hergestellt werden. Bitte starten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone neu, oder schalten Sie alternativ Ihr Smartphone aus und dann wieder ein.

Wie stelle ich die Werkseinstellungen wieder her?

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät mit der App verbunden ist, und geben Sie im Bereich „Nutzer“ das Wort „Systemeinstellungen“ ein. Wählen Sie „Gerät neu starten“ aus.

Wie kann ich das Gerät aktualisieren

- Zorg ervoor dat het apparaat is verbonden met de app en klik op 'Device update' in het gedeelte 'Device'

Grundspezifikationen

Displaygröße:	0,49"-OLED-Display
Gewicht:	21g
Akkutyp:	Wiederaufladbarer Lithium-Polymer-Akku
Akkukapazität:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Betriebstemperatur:	-10°C - 45°C
Wasserdicht:	Das Gerät ist nicht wasserdicht! Es ist nicht zum Schwimmen und Tauchen geeignet.
Standby-Zeit:	über 7 Tage

FRANÇAIS

Félicitations pour l'achat de votre moniteur d'activité physique Keep Fit ! Toutes les activités s'affichent sur l'appli après synchronisation des données du bracelet. Veuillez lire ce manuel attentivement.

Remarque : les captures d'écran ci-dessous diffèrent des versions de l'appli du fait des mises à jour des nouvelles versions.

Activation et chargement de l'appareil

1. Chargez le bracelet pendant 30 minutes avant de l'utiliser.
2. Assurez-vous que le moniteur d'activité Keep fit soit chargé pour garantir son fonctionnement correct. Lorsque la charge de sa batterie est faible, rechargez l'appareil en détachant l'écran du bracelet et chargez-le à l'aide du chargeur. Branchez la prise de charge dans les 3 points situés au dos du bracelet comme indiqué ci-dessous. L'appareil va redémarrer automatiquement lorsqu'il sera branché. (Connectez le port USB de l'appareil dans un port DC normal (5 V-500 mA) pour le charger.



Compatible avec les versions suivantes :

Apple Store:

iOS 8.1 et versions supérieures

Google Play store:

Android 4.4 et versions supérieures

Prend en charge Bluetooth 4.0

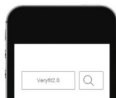


Avant d'effectuer la connexion avec l'appli, assurez-vous d'avoir activé la connexion Bluetooth de votre appareil mobile. Pour utiliser le moniteur d'activité physique Keep Fit, votre appareil mobile doit être connecté à Internet via une connexion Wi-Fi / 4G/ 3G.

Apparier l'appareil

1. iPhone d'Apple (iOS 8.1 et versions supérieures) : recherchez « **VeryFit 2.0** » dans l'App Store, téléchargez-la et installez-la.
2. Téléphone Android (Android 4.4 ou plus) : recherchez « **VeryFit 2.0** » dans Google Play à télécharger et installer.

Téléchargez l'appli soit en scannant le code QR ci-dessous, soit en recherchant « VeryFit 2.0 » et en la téléchargeant depuis l'Apple Store ou Google Playstore.



Connecter le moniteur d'activité physique à l'appli

Remarque : gardez la montre près du téléphone lors de l'appariement et activez le Bluetooth de votre appareil.

Remarque : les captures d'écran ci-dessous diffèrent des versions de l'appli du fait des mises à jour des nouvelles versions.

1. Appairier l'appareil

Ouvrez l'appli une fois qu'elle est téléchargée. Assurez-vous que Bluetooth soit activé lorsque vous apparierez l'appareil. Vous accéderez au premier écran ci-dessous. Appuyez sur « Passer » pour appairier l'appli avec l'appareil. Lorsque vous cliquez sur le nom YDY_P102 de l'appareil, une coche apparaît. Confirmez en appuyant sur « OK ». Cela signifie que le traqueur d'activité est connecté à l'appli. Si aucun appareil ne s'affiche, appuyez sur le bouton « update » (actualiser) ou « refresh » (rafraîchir) et réessayez jusqu'à ce que l'appareil s'affiche.

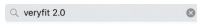
Select the device
in the smart phone
searching list



Lors de la recherche et de l'appariement de l'appareil, sélectionnez votre appareil et activez-le (écran allumé). L'appli recherchera l'appareil automatiquement, sélectionnez le nom de l'appareil et connectez-le à l'appli.

2. Personnaliser votre bracelet

Une fois la connexion établie, vous pouvez personnaliser et paramétrer votre appli avec vos données personnelles (sexe, taille, poids et date de naissance), vous pouvez aussi définir vos objectifs journaliers (objectif d'activité sportive et objectif de sommeil). Appuyez sur « next » (suivant) pour passer à l'étape suivante.

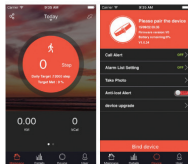


VeryFit 2.0
an he

获取

3. Sélection du mode

Une fois l'appareil connecté à l'appli, il commence immédiatement et automatiquement à enregistrer et analyser vos activités et votre sommeil. Appuyez sur le bouton de l'écran du moniteur d'activité placé sur le côté pour naviguer entre les différents modes d'affichage comme suit :



Mode Temps :



Mode Podomètre :



Mode Distance :



Mode Calories perdues :



Trouver un téléphone :



Mode Suivi du sommeil :



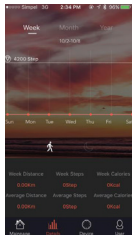
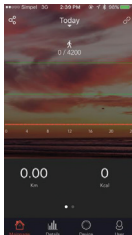
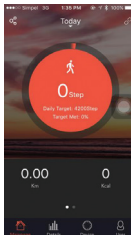
Attention : Pressez le bouton jusqu'à ce que le bracelet vibre pour accéder au mode Sommeil et démarrer le mode Suivi du sommeil. Il peut également le détecter automatiquement. Allez au chapitre 4.1 Suivi du sommeil pour en savoir plus sur cette fonction.

4. Fonctions de l'appli

4.1 Enregistrement des activités

Consultez l'historique des activités (semaine, mois et année), dont le nombre de pas, la distance parcourue et les calories perdues en allant dans l'onglet « détails » (détails) de l'appli. Pour paramétrer vos objectifs, allez dans « Goal setting » (paramétrage des objectifs) dans l'onglet « User » (utilisateur) et réglez votre objectif souhaité.

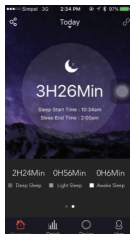
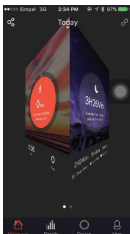
Pour consulter le décompte de pas, les calories perdues et la distance parcourue le même jour, appuyez au centre de l'écran d'accueil.



4.2 Suivi du sommeil

Le bracelet/l'appareil peut évaluer et reconnaître automatiquement la qualité de votre sommeil et contrôler son évolution complète. Cet appareil va analyser/contrôler votre sommeil en fonction de vos mouvements pendant la nuit. Pour suivre la qualité de votre sommeil, faites glisser l'écran d'accueil vers la gauche. Pour consulter l'historique (semaine, mois et année) de la qualité de votre sommeil, appuyez au centre de l'écran. Vous pouvez également presser le bouton latéral jusqu'à ce que le bracelet vibre pour démarrer le mode Suivi du sommeil. Une fois réveillé(e), pressez une nouvelle fois le bouton latéral jusqu'à ce que le bracelet vibre et que l'horloge s'arrête.

Sommeil de mauvaise qualité > beaucoup de mouvements
Sommeil de bonne qualité > peu de mouvements



Remarque : vous devrez porter le bracelet pendant la nuit pour obtenir les résultats de la qualité de votre sommeil.

4.3 Alertes de notification

Alerte d'alarme : Réglez l'alarme en activant « alarm alert » (alerte d'alarme) dans l'onglet « device » (appareil). Une fois l'horloge d'alarme ajoutée, appuyez sur « confirm » (confirmer) pour effectuer la synchronisation. Le moniteur d'activité vibrera pour rappel. Appuyez sur le bouton latéral du moniteur d'activité pour activer la vibration d'alarme. .

Alerte d'appel : Activez « Alerte d'appel » dans l'onglet « Device » (appareil) et réglez les secondes. En réglant les secondes, le moniteur d'activité vibrera après le nombre de secondes paramétré. Une fois l'alerte d'appel activée, le moniteur d'activité vibrera lorsqu'il y aura un appel entrant. Le nom du correspondant s'affichera sur l'écran.

Alerte d'inactivité : Activez « sedentary reminder » (signal d'inactivité) dans l'onglet « device » (appareil) et effectuez le paramétrage selon vos préférences. Vous pouvez régler le signal entre 15 et 180 minutes. Il vous rappellera que vous devez bouger après une période (paramétrée) sans mouvement. En indiquant une heure de début et une heure de fin, l'appareil vous enverra un signal par vibration pendant cette période de temps. Cliquez sur le (ou les) jour(s) (la couleur de ces jours deviendra rouge) où vous voulez recevoir le signal d'activité (par jour).

PS Notez que ces fonctions ne fonctionneront que si Bluetooth est connecté et apparié avec le moniteur d'activité.

4.4 Fonction anti-égarement

Si vous avez perdu votre smartphone, vous pouvez le retrouver à l'aide du bracelet. Si le smartphone se trouve à approximativement 5 mètres hors de portée Bluetooth, l'appareil vibrera pour indiquer la distance

Étape 1: Activez « find phone » (trouver un téléphone) dans l'onglet « device » (appareil) de l'appli.

Étape 2: Appuyez sur le bouton latéral de l'écran du moniteur d'activité jusqu'à ce que l'icône de téléphone apparaisse.

Étape 3: Maintenez le bouton appuyé jusqu'à ce que l'appareil vibre. Assurez-vous que le téléphone n'est pas en mode silencieux, sinon, vous n'entendrez pas le son venant du téléphone

4.5 Mode Prise de vue à distance

Allez dans l'onglet « take photo » (prendre une photo) de l'appli. Vous pouvez prendre des photos à distance avec l'appli en appuyant sur le bouton latéral de l'écran de votre moniteur d'activité. Veillez à activer et autoriser l'accès à votre album photos.

5. Synchronisation des données avec le téléphone ou l'appli

Pour obtenir les dernières actualisations du statut de votre activité sportive et de sommeil, vous pouvez effectuer une synchronisation en glissant/déplaçant l'écran d'accueil vers le bas puis en le relâchant aussitôt.

6. Partage des données

Vous pouvez partager vos objectifs sur les médias sociaux (comme Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram, etc.) en cliquant sur le coin supérieur gauche de l'écran principal.

FAQ

Aucune détection de l'appareil lors de l'appariement ?

- Assurez-vous que Bluetooth soit activé et que le système d'exploitation du téléphone soit Android 4.4 ou une version supérieure, ou iOS 8.1 ou une version supérieure.
- Assurez-vous également que l'appareil soit à proximité du smartphone lors de l'appariement et à portée normale de communication Bluetooth, et vérifiez que la charge de la batterie soit suffisante.

Connexion de l'appareil avec l'appli impossible ?

- Certains services Bluetooth de votre smartphone nécessiteront un redémarrage avant la connexion. Essayez de redémarrer la fonction Bluetooth de votre téléphone et/ou votre téléphone.

Comment restaurer les paramètres d'usine ?

- Assurez-vous que l'appareil soit connecté à l'appli et allez dans « system settings » (paramètres système) dans la section « User » (utilisateur). Sélectionnez « restart device » (redémarrer l'appareil).

Mise à jour de l'appareil

- Assurez-vous que l'appareil soit connecté à l'appli et cliquez sur « device update » (mise à jour de l'appareil) dans la section « device » (appareil).

Caractéristiques principales

Taille de l'écran :	Écran 0,86" OLED
Poids :	21g
Type de batterie :	Batterie Lithium polymère rechargeable
Capacité:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Température de fonctionnement :	-10°C - 45°C
Étanchéité à l'eau :	Non étanche à l'eau ! Non recommandé pour la natation ou la plongée
Autonomie en veille:	plus de 7 jours

ITALIANO

Congratulazioni per l'acquisto di questo activity tracker Keep Fit! Tutte le attività vengono visualizzate sull'APP dopo la sincronizzazione dei dati dal bracciale. Leggere attentamente questo manuale.

NB: gli screenshot si differenziano dalle versioni delle APP a causa di aggiornamenti a nuove versioni.

Attivazione e ricarica del dispositivo

1. Caricare il bracciale per 30 minuti prima dell'utilizzo.
2. Assicurarsi che l'Activity tracker Keep fit sia carico affinché possa funzionare correttamente. Quando il dispositivo ha un basso livello di carica della batteria, caricare il dispositivo rimuovendo lo schermo dalla fascetta e caricare il dispositivo con il caricabatteria. Bloccare la clip di caricamento al punto 3 posizionata sul retro del bracciale come di seguito. Il dispositivo si avvia automaticamente quando collegato. Collegare il cavo USB del dispositivo in una normale porta CC (5V-500mA) per la ricarica



Compatibile con le versioni seguenti:

Apple Store:
Google Play store:
Supporta il Bluetooth 4.0

iOS 8.1 e superiori
Android 4.4 e superiori

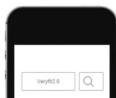


Prima di effettuare la connessione con l'app, accertarsi che la connessione Bluetooth del dispositivo mobile sia stata abilitata. Per utilizzare l'activity tracker Keep Fit, assicurarsi che il dispositivo mobile sia connesso a internet tramite wi-fi/4G/3G.

Accoppiare il dispositivo

1. Apple iPhone (iOS 8.1 e superiore), ricercare "**VeryFit 2.0**" nell'app store per il download e l'installazione.
2. Telefono Android (4.4 e superiore), cercare "**VeryFit 2.0**" in Google Play per scaricarla e installarla.

Scaricare l'app effettuando la scansione del codice QR di seguito o cercare "VeryFit 2.0" e scaricare nell'Apple Store o in Google Playstore



Collegamento dell'activity tracker all'APP

Nota: tenere l'orologio vicino al telefono durante l'associazione e attivare il bluetooth sul dispositivo.

NB: gli screenshot si differenziano dalle versioni delle APP a causa di aggiornamenti a nuove versioni.

1. Accoppiare il dispositivo

Una volta scaricata l'app, aprirla. Assicurarsi che il Bluetooth sia attivo durante l'accoppiamento del dispositivo. Si accede alla prima schermata come indicato di seguito. Premere "Salta" per accoppiare l'App con il dispositivo. Una volta fatto clic sul nome del dispositivo YDY_P102, verrà visualizzato un segno di spunta. Confermare premendo su "OK". Questo significa che l'Activity Tracker è stato collegato correttamente all'APP. Se non vi è nessun dispositivo visualizzato, premere sul pulsante "Aggiorna" e riprovare fino a visualizzare il dispositivo.

Durante la ricerca e l'accoppiamento del dispositivo, selezionare il dispositivo e attivarlo (schermo acceso). L'App cerca il dispositivo automaticamente, scegliere il nome del dispositivo e collegarlo all'app

Select the device
in the smart phone
searching list

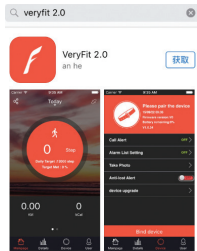


2. Personalizzazione del bracciale

Dopo aver collegato correttamente il dispositivo, è possibile personalizzare e regolare la propria app in base alle informazioni personali (sesso, altezza, peso e data di nascita) e impostare gli Obiettivi di allenamento quotidiano (obiettivi di sport e obiettivi di riposo). Immettere "Avanti" per procedere con il passo successivo.

3. Cambio di modalità

Una volta collegato con successo il dispositivo all'app, il dispositivo inizierà a registrare e ad analizzare automaticamente le attività e il sonno. Premere il pulsante dello schermo dell'activity tracker, che si trova sul lato, per passare a modalità di visualizzazione differenti nel modo seguente:



Modalità Tempo:



Modalità Contapassi:



Modalità Distanza:



Modalità Distanza:



Trova telefono:



Modalità Monitoraggio sonno:



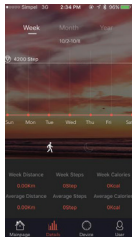
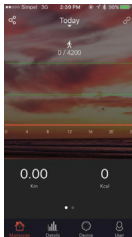
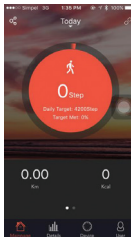
Attenzione: tenere premuto il pulsante finché il bracciale non vibra per entrare nella modalità Sonno e avviare la modalità Monitoraggio sonno. È possibile rilevarla anche automaticamente. Andare a 4.1 Monitoraggio sonno per leggere ulteriori informazioni su questa funzione.

4. Funzioni dell'App

4.1 Attività di registrazione

Controllare le cronologia delle attività (settimana, mese e anno) incluso passi, distanza e calorie bruciate andando nella scheda "Dettagli" nell'App. Per regolare gli obiettivi, andare in "Impostazioni obiettivo" nella scheda "Utente" per regolare gli obiettivi preferiti.

Per regolare lo stato dei passi contati, delle calorie bruciate e della distanza nello stesso giorno, toccare il centro dello schermata principale



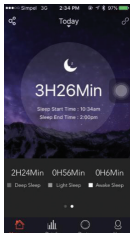
4.2 Monitoraggio sonno

Il bracciale/dispositivo può rilevare e riconoscere automaticamente lo stato di sonno e controllare l'intero progresso del sonno. Questo dispositivo è in grado di analizzare/tenere traccia della qualità del sonno in base ai movimenti si fanno durante la notte. Per tenere traccia delle condizioni del sonno, scorrere la schermata verso sinistra. Per controllare la cronologia (settimana, mese e anno) delle condizioni del sonno, toccare il centro dello schermata. Inoltre, è possibile tenere premuto il pulsante laterale finché il bracciale non vibra e avviare il monitoraggio della modalità Sonno. Alla sveglia, tenere premuto nuovamente il pulsante laterale finché il bracciale non vibra e il timer interrompe il ticchettio.

Cattiva qualità del sonno > molti movimenti



Buona qualità del sonno > pochi movimenti



Nota: è necessario indossare il bracciale durante le ore notturne al fine di ottenere i risultati della qualità del sonno durante la notte

4.3 Notifica Allarmi

Avviso allarme : Impostare l'allarme attivando "Avviso allarme" nella scheda "Dispositivo". Una volta aggiunta la sveglia, premere il pulsante di conferma per la sincronizzazione. L'Activity Tracker inizierà a vibrare per ricordarvi. Premere il pulsante laterale dell'activity tracker per impostare la vibrazione dell'allarme.

Avviso di chiamata : Attivare "Avviso di chiamata" nella scheda "Dispositivo" e regolare i secondi. Regolando i secondi, l'activity tracker vibra dopo i secondi impostati. Una volta attivato l'Avviso di chiamata, l'activity tracker vibra in caso di chiamate in entrata. Il nome del chiamante viene visualizzato sullo schermo.

Avviso sedentario : Abilitare “Promemoria sedentario” nella scheda “Dispositivo” e regolare le impostazioni secondo le proprie preferenze. È possibile regolare il promemoria da 15 a 180 minuti. Ti ricorderà di essere attivo dopo il periodo impostato) senza alcun movimento. Dando un orario di inizio e di fine, il dispositivo te lo ricorderà in questo intervallo di tempo con una vibrazione. Fare clic sul giorno (il colore dei giorni diventerà rosso), in cui si desidera che il dispositivo ti deve ricordare di essere attivo (giornaliero).

PS. Notare che queste funzioni funzionano solo quando il Bluetooth è collegato e accoppiato all'activity tracker.

4.4 Anti-perdita

In caso di smarrimento dello smartphone, è possibile ritrovarlo utilizzando il bracciale. Se lo smartphone si trova al di fuori del raggio del Bluetooth di circa 5 metri, il dispositivo vibra per indicare la distanza.

Passo 1: Attivare “Trova telefono” nell'app nella scheda “Dispositivo”

Passo 2: Premere il pulsante laterale dello schermo dell'activity tracker fino a visualizzare l'icona del telefono.

Passo 3: Quindi tenere premuto il pulsante fino a che non vibra. Assicurarsi che lo smartphone non sia in modalità silenziosa, altrimenti non si riesce a sentire il suono proveniente dal telefono.

4.5 Modalità fotocamera remota

Andare alla scheda “Scatta foto” nell'App. È possibile scattare foto con l'app e da remoto premendo il pulsante laterale sul display dell'activity tracker. Assicurarsi di consentire e dare l'autorizzazione all'accesso all'album di foto.

5. Sincronizzazione di dati da telefono o App

Per ottenere gli aggiornamenti più recenti su sport e riposo, è possibile sincronizzare tirando verso il basso/trascinando verso il basso la schermata Home e quindi rilasciandola subito dopo.

6. Condivisione dati

È possibile condividere gli obiettivi sui (quali Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram ecc.) facendo clic sull'angolo in alto a sinistra nella schermata principale

Domande frequenti

Non riesco a trovare il dispositivo durante l'accoppiamento.

- Assicurarsi che il Bluetooth sia attivo e il SO del telefono sia Android 4.4 e superiori o iOS 8.1 e superiori
- Inoltre, assicurarsi che il dispositivo sia accanto allo smartphone durante l'accoppiamento e nel raggio di distanza di comunicazione normale con il Bluetooth e assicurarsi che il livello della batteria del dispositivo non sia basso.

Non riesco a collegare il dispositivo all'App?

- Alcuni servizi Bluetooth dello smartphone devono essere riavviati prima del collegamento. Tentare di riavviare il Bluetooth e/o il telefono.

Come ripristinare le impostazioni di fabbrica?

- Assicurarsi che il dispositivo sia collegato all'app ed entrare in "impostazioni del sistema" nella sezione "Utente". Scegliere "Riavvia il dispositivo".

Come aggiornare il dispositivo

- Assicurarsi che il dispositivo sia collegato all'app, fare clic su "Aggiornamento dispositivo" nella sezione del dispositivo.

Specifiche di base

Dimensione dello schermo:	Schermo OLED da 0,49"
Peso:	21g
Tipo di batteria:	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio
Capacità batteria:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Temperatura operativa:	-10°C - 45°C
Impermeabile:	Non impermeabile! Non adatto al nuoto e alle immersioni
Standby:	più di 7 giorni

ESPAÑOL

¡Enhorabuena por su compra del dispositivo de seguimiento de actividades Keep Fit! Todas las actividades se muestran en la app una vez sincronizados los datos desde la pulsera. Lea atentamente este manual.

Recuerde: Las capturas de pantalla difieren de una versión de la app a otra, debido a las actualizaciones de las versiones recientes.

Activación y carga del dispositivo

1. argue el brazalete durante al menos 30 minutos antes de usarlo.
2. Asegúrese de que el dispositivo de seguimiento de actividades Keep fit esté cargado para que funcione de forma adecuada. Una vez que el dispositivo presente un estado de batería baja, cárguelo desconectando la pantalla de la correa y conectándolo al cargador. Sujete el clip cargador a los 3 puntos ubicados en la parte posterior del brazalete, de la forma mostrada a continuación. El dispositivo arrancará automáticamente al enchufarlo. Conecte el USB del dispositivo a un puerto de CC normal (5 V-500 MA) para su carga.



Compatible con las siguientes versiones:

Apple Store:

Google Play store:

Compatible con Bluetooth 4.0

iOS 8.1 y superior

Android 4.4 o superior

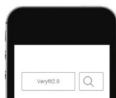


Antes de conectarse a la app, asegúrese de que la conexión de Bluetooth de su dispositivo móvil esté activada. Para usar el dispositivo de seguimiento de actividades Keep Fit, asegúrese de que su dispositivo móvil esté conectado a Internet por Wi-Fi / 4G / 3G.

Vinculación del dispositivo

1. Si tiene un iPhone de Apple (iOS 8.1 y posterior), busque «**VeryFit 2.0**» en la App Store para descargarla e instalarla.
2. Si tiene un teléfono Android (4.4 y posterior), busque «**VeryFit 2.0**» en Google Play para descargarla e instalarla.

Descargue la app, bien mediante la lectura del código QR que aparece a continuación, o bien mediante la búsqueda de «VeryFit 2.0» en la Apple Store o en la tienda Google Play.



Conexión del dispositivo de seguimiento de actividades a la app

Nota: Mantenga la pulsera cerca del teléfono durante la vinculación y active el Bluetooth en su dispositivo.

Recuerde: Las capturas de pantalla difieren de una versión de la app a otra, debido a las actualizaciones de las versiones recientes.

1. Vinculación del dispositivo

Abra la app una vez descargada. Asegúrese de que su Bluetooth esté ACTIVADO cuando vincule el dispositivo. Aparecerá la primera pantalla que aparece a continuación. Pulse «skip» (saltar) para vincular la app con el dispositivo. Una vez que haga clic en el nombre del dispositivo YDY_P102, se mostrará una marca de verificación. Confirme pulsando «OK». Con ello, el dispositivo de seguimiento de actividades está correctamente conectado a la app. Si no se muestra ningún dispositivo, pulse el botón «update» o «refresh» (actualizar) e inténtelo de nuevo hasta que aparezca el dispositivo.

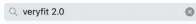
*Select the device
in the smart phone
searching list*



Al buscar y vincular el dispositivo, seleccione su dispositivo y actívalo (pantalla encendida). La app buscará automáticamente el dispositivo; elija el nombre de dispositivo y conecte el dispositivo a la app.

2. Personalice su brazalete

Una vez correctamente conectada, usted puede personalizar y ajustar su app de acuerdo con su información personal (sexo, altura, peso y fecha de nacimiento), así como definir sus metas de entrenamiento diarias (objetivo de deportes y objetivo de sueño). Toque «next» (siguiente) para seguir con el siguiente paso.



3. Cambio de modo

Una vez el dispositivo esté correctamente conectado a la app, inmediatamente comenzará a registrar y analizar de forma automática sus actividades y su sueño. Toque el botón de la pantalla del dispositivo de seguimiento de actividades, ubicado en el lateral, para cambiar entre los diferentes modos de visualización:



Modo de tiempo:



Modo de podómetro:



Modo de distancia:



Modo de calorías:



Encontrar teléfono:



Modo de monitorización de sueño:



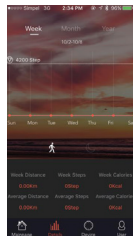
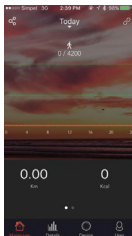
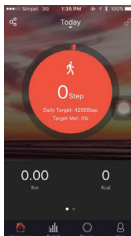
Atención: Mantenga pulsado el botón hasta que le brazalete vibre para entrar en el modo de sueño y comenzar a monitorizar el patrón de sueño. También lo puede detectar automáticamente. Vaya a 4.1 Monitorización de sueño para obtener más información acerca de esta función.

4. Funciones de la app

4.1 Registro de actividades

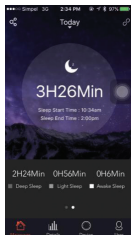
Compruebe el historial de actividades (semanales, mensuales y anuales), incluidos los pasos, la distancia y las calorías quemadas yendo a la pestaña «details» (detalles) de la app. Para ajustar sus metas, vaya a «goal setting» (fijar meta) en la pestaña «user» (usuario) y ajuste su meta preferida.

Para comprobar el estado del recuento de pasos, calorías quemadas y distancia recorrida en el mismo día, toque el centro de la pantalla de inicio.



4.2 Monitorización de sueño

El brazalete/dispositivo puede detectar y reconocer automáticamente su estado de sueño y monitorizar su progreso de sueño completo. Este dispositivo analizará/realizará un seguimiento de la calidad de su sueño basándose en los movimientos que haga durante la noche. Para realizar un seguimiento del estado de su sueño, deslice la pantalla de inicio hacia la izquierda. Para comprobar el historial (semanal, mensual y anual) del estado de su sueño, toque el centro de la pantalla. También puede mantener pulsado el botón lateral hasta que el brazalete vibre y comenzar así la monitorización del patrón de sueño. Cuando se despierte, vuelva a mantener pulsado el botón lateral hasta que el brazalete vibre y el temporizador deje de contar.



Sueño de mala calidad > muchos movimientos

Sueño de mala calidad > muchos movimientos

Nota: Necesitará llevar puesto el brazalete durante la noche para obtener los resultados de la calidad de su sueño durante la noche

4.3 Alertas de aviso

Alerta de alarma : Configure una alarma activando «alarm alert» (alerta de alarma) en la pestaña «device» (dispositivo). Una vez haya añadido el despertador, pulse confirmar para realizar la sincronización. El dispositivo de seguimiento de actividades vibrará para recordárselo. Pulse el botón lateral del dispositivo de seguimiento de actividades para desactivar la vibración de alarma.

Alerta de llamada : Active «call alert» (alerta de llamada) en la pestaña «device» (dispositivo) y ajuste los segundos. Al ajustar los segundos, el dispositivo de seguimiento de actividades vibrará pasados los segundos definidos. Una vez haya activado la alerta de llamada, el dispositivo de seguimiento de actividades vibrará ante llamadas entrantes. El nombre de la persona que llama aparecerá en la pantalla.

Alerta por sedentarismo : Active «sedentary reminder» (recordatorio de sedentarismo) en la pestaña «device» (dispositivo) y realice ajustes en función de sus preferencias. Puede ajustar el recordatorio de 15 a 180 minutos. Le recordará que debe moverse pasado un periodo (ajustado) sin ningún movimiento. Si define una hora de principio y de fin, el dispositivo se lo recordará dentro de ese periodo de tiempo mediante vibraciones. Toque los días (el color de los días pasará a ser rojo) durante los cuales le recordará que debe llevar un estilo de vida activo (a diario).

NOTA: Recuerde que estas funciones solamente funcionan si el Bluetooth está conectado y vinculado con el dispositivo de seguimiento de actividades.

4.4 Antipérdida

En caso de que haya perdido su smartphone, puede encontrarlo usando el brazalete. Cuando el smartphone se encuentre aproximadamente 5 metros alejado del alcance del Bluetooth, el dispositivo vibrará para avisar de la distancia.

Paso 1: Active «find phone» (encontrar teléfono) en la app, en la pestaña «device» (dispositivo)

Paso 2: Pulse el botón lateral del dispositivo de seguimiento de actividades hasta que vea el icono de teléfono.

Paso 3: Luego, mantenga pulsado el botón hasta que vibre. Asegúrese de que el smartphone no esté silenciado; de lo contrario, no podrá oír el sonido proveniente de su teléfono.

4.5 Modo de cámara a distancia

Vaya a la pestaña «take photo» (hacer una fotografía) en la app. Puede hacer fotos con la app y a distancia pulsando el botón lateral de su dispositivo de seguimiento de actividades. Asegúrese de habilitar y conceder el permiso para acceder a su álbum de fotos.

5. Datos de sincronización con el teléfono o la app

Para obtener las actualizaciones más recientes de sus estados de deporte y sueño, puede sincronizar desplegando/arrastrando hacia abajo la pantalla de inicio y, luego, liberándola justo después.

6. Compartir datos

Puede compartir sus metas en las redes sociales (por ejemplo, Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram, etc.) tocando la esquina superior izquierda de la pantalla principal.

Preguntas frecuentes

¿No puedo encontrar el dispositivo en la vinculación?

- Asegúrese de que el Bluetooth esté ACTIVADO y de que el sistema operativo del teléfono sea Android 4.4 o posterior, o bien iOS 8.1 o posterior.
- Además, asegúrese de que el dispositivo se encuentre cerca del smartphone al realizar la vinculación y dentro del alcance de comunicación normal de Bluetooth. Asimismo, asegúrese de que el teléfono no se encuentre en estado de batería baja

¿No puedo encontrar el dispositivo en la vinculación?

- Los servicios de Bluetooth de algunos smartphone necesitan reiniciarse antes de realizar la conexión. Intente reiniciar el Bluetooth de su teléfono o el mismo teléfono.

¿Cómo restablezco los ajustes de fábrica?

- Asegúrese de que el dispositivo esté conectado a la app y acceda a «system settings» (ajustes de sistema) en la sección «user» (usuario). Elija «restart device» (reiniciar dispositivo).

Cómo actualizar el dispositivo

- Asegúrese de que el dispositivo esté conectado a la app y toque «device update» (actualización de dispositivo) en la sección «device» (dispositivo).

Especificaciones básicas

Tamaño de la pantalla:	Pantalla OLED de 0,86"
Peso:	21g
Tipo de batería:	Batería recargable de polímero de litio
Capacidad de la batería:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Temperatura de funcionamiento:	-10°C - 45°C
Resistencia al agua:	¡No es resistente al agua! No indicado para nadar ni bucear
Tiempo de inactividad:	más de 7 días

POLSKI

Dziękujemy za zakup naszej opaski do śledzenia aktywności fizycznej Keep Fit! Po zsynchronizowaniu danych z opaski przebieg aktywności jest wyświetlany w aplikacji. Dokładnie zapoznaj się z niniejszą instrukcją obsługi.

Uwaga: zrzuty ekranów poniżej są różne dla różnych wersji aplikacji z powodu aktualizacji do nowszych wersji..

Włączanie i ładowanie urządzenia

1. Przed użyciem ładuj opaskę przez 30 minut.

2. Aby opaska Keep fit działała prawidłowo, musi być naładowana. Gdy na ekranie urządzenia pojawi się wskaźnik niskiego poziomu akumulatora, odłącz ekran od paska i naładuj urządzenie za pomocą ładowarki. Podłącz 3-punktowy zacisk ładujący do gniazda z tyłu opaski, jak pokazano poniżej. Urządzenie włączy się automatycznie po podłączeniu. Podłącz gniazdo USB urządzenia przewodem ładowania do standardowego gniazdka elektrycznego (5 V-500 mA).



Kompatybilne wersje:
Sklep Apple:
Google Play store:
Obsługa Bluetooth 4.0

iOS 8.1 i późniejsze wersje
Android 4.4 i późniejsze wersje

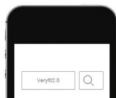


Przed połączeniem z aplikacją należy upewnić się, że połączenie Bluetooth urządzenia przenośnego zostało włączone. Aby używać opaski Keep Fit, należy upewnić się, że urządzenie przenośne jest połączone z internetem za pomocą Wi-Fi/4G/3G..

Parowanie urządzenia

1. Apple iPhone (iOS 8.1 i późniejsze wersje): wyszukaj aplikację „**VeryFit 2.0**” w sklepie Apple, pobierz ją i zainstaluj.
2. Android (4.4 i późniejsze wersje): wyszukaj aplikację „**VeryFit 2.0**” w sklepie Google Play, pobierz ją i zainstaluj.

Pobierz aplikację, skanując poniższy kod QR lub wyszukaj aplikację „VeryFit 2.0” w sklepie Apple Store lub Google Play i pobierz ją.



Połączenie opaski z aplikacją

Ważne: trzymaj opaskę w pobliżu urządzenia przenośnego podczas parowania i włącz jego funkcję Bluetooth.

Uwaga: zrzuty ekranów poniżej są różne dla różnych wersji aplikacji z powodu aktualizacji do nowszych wersji.

1. Parowanie urządzenia

Otwórz aplikację po jej pobraniu. Upewnij się, że podczas parowania z urządzeniem włączona jest funkcja Bluetooth. Wyświetlony zostanie pierwszy ekran pokazany poniżej. Naciśnij przycisk „Pomiń”, aby sparować aplikację z urządzeniem. Po kliknięciu nazwy urządzenia YDY_P102 zostanie ono zaznaczone. Potwierdź, naciskając przycisk „OK”. Oznacza to, że opaska została z powodzeniem sparowana z aplikacją. Jeśli nie wyświetlają się żadne urządzenia, naciśnij przycisk „Aktualizuj” lub „Odśwież” i spróbuj ponownie.

Podczas wyszukiwania i parowania urządzenia wybierz i włącz urządzenie (jego ekran musi być włączony). Aplikacja automatycznie wyszuka urządzenie. Wybierz nazwę urządzenia i połącz je z aplikacją.

Select the device
in the smart phone
searching list



2. Dostosuj opaskę

Po udanym nawiązaniu połączenia możesz dostosować aplikację, wprowadzając dane osobowe (płeć, wzrost, wagę i datę urodzenia) oraz ustawiając codzienne cele treningowe (ćwiczenia i odpoczynek). Naciśnij przycisk „Dalej”, aby przejść dalej.

3. Zmiana trybów

Po udanym nawiązaniu połączenia z aplikacją rozpocznie ona natychmiast automatycznie rejestrować i analizować aktywność oraz odpoczynek. Naciśnij przycisk z boku ekranu opaski, aby przełączać różne tryby wyświetlania w następujący sposób:



Tryb czasowy:



Tryb krokomierza:



Modo de distancia:



Tryb spalonych kalorii:



Znajdź telefon:



Tryb monitorowania odpoczynku:



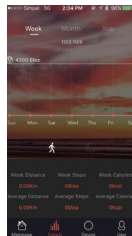
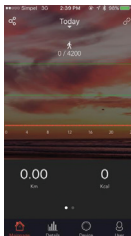
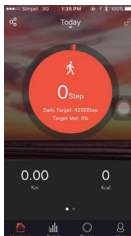
Ważne: Aby przejść w tryb odpoczynku i rozpocząć jego monitorowanie, naciśnij przycisk i przytrzymaj go, aż opaska zacznie wibrować. Opaska może również wykrywać tryb odpoczynku automatycznie. Przejdź do rozdziału „4.1 Monitorowanie odpoczynku”, aby dowiedzieć się więcej o tej funkcji.

4. Funkcje aplikacji

4.1 Rejestrowanie aktywności

Aby sprawdzić historię aktywności (tydzień, miesiąc i rok) w tym liczbę kroków, odległość i liczbę spalonych kalorii, przejdź do karty „Szczegóły” w aplikacji. Aby dostosować cele, przejdź do ustawienia „Konfiguracja celów” na karcie „Użytkownik”.

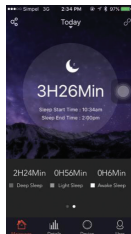
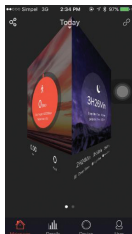
Dotknij środek ekranu głównego, aby sprawdzić dzienny stan kroków, spalonych kalorii i odległości.



4.2 Monitorowanie odpoczynku

Opaska/urządzenie może automatycznie wykrywać i rozpoznawać, kiedy użytkownik odpoczywa. Monitoruje wtedy cały proces odpoczynku. Urządzenie analizuje/śledzi jakość odpoczynku na podstawie ruchów wykonywanych podczas snu. Aby śledzić historię odpoczynku, przesunąć ekran główny w lewo. Dotknij środek ekranu, aby sprawdzić historię odpoczynku (tydzień, miesiąc i rok). Aby przejść w tryb monitorowania odpoczynku, możesz również nacisnąć przycisk boczny i przytrzymać go, aż opaska zacznie wibrować. Po obudzeniu ponownie naciśnij przycisk boczny i przytrzymaj go, aż opaska zacznie wibrować, a zegar zakończy odliczanie.

Słaba jakość odpoczynku > duża liczba ruchów
Dobra jakość odpoczynku > mała liczba ruchów



Ważne: aby przeanalizować jakość odpoczynku w nocy opaska musi być założona na rękę podczas snu.

4.3 Alerty powiadomień

Alert alarmu : Ustaw alarm, włączając funkcję „Alert alarmu” na karcie „Urządzenie”. Po dodaniu alarmu naciśnij przycisk potwierdzenia w celu synchronizacji. Opaska będzie wibrować, sygnalizując powiadomienie. Naciśnij przycisk boczny opaski, aby wyłączyć wibrację.

Alert połączenia : Włącz funkcję „Alert połączenia” na karcie „Urządzenie” i wybierz liczbę sekund. Opaska będzie wibrować po upływie wybranej liczby sekund. Po włączeniu funkcji „Alert połączenia” opaska będzie wibrować w przypadku połączenia przychodzącego. Na ekranie zostanie wyświetlona nazwa kontaktu.

Alert bezczynności: Włącz „przypomnienie o bezczynności” na karcie „Urządzenie” i skonfiguruj urządzenie zgodnie z osobistymi preferencjami. Możesz ustawić, aby przypomnienie włączało się po okresie od 15 do 180 minut. Po upływie ustawionego czasu opaska przypomina o podjęciu aktywności (jeśli użytkownik pozostawał bezczynny w tym okresie). Ustawiając godzinę początkową i końcową, urządzenie przypomni wibracjami o aktywności w ustawionym okresie. Kliknij dni (kolor dni zmienia się na czerwony), dla których ma zostać włączone przypomnienie o aktywności (dzienne).
Uwaga! Należy pamiętać, że powyższe funkcje działają tylko w przypadku połączenia i sparowania urządzenia z aplikacją przy użyciu funkcji Bluetooth.

4.4 Funkcja zapobiegająca zgubieniu telefonu

Jeśli zgubisz smartfon, możesz go znaleźć za pomocą opaski. Jeśli smartfon znajduje się poza zasięgiem funkcji Bluetooth (ok. 5 m), urządzenie zacznie wibrować, sygnalizując odległość.

Krok 1: Włącz funkcję „Znajdź telefon” na karcie „Urządzenie” w aplikacji

Krok 2: Naciskaj przycisk boczny opaski do wyświetlenia ikony telefonu.

Krok 3: Następnie przytrzymaj przycisk, aż opaska zacznie wibrować. Upewnij się, że telefon nie jest w trybie wyciszonym. W przeciwnym razie nie usłyszysz dźwięku z telefonu.

4.5 Tryb zdalnego aparatu

Przejdź do karty „Zrób zdjęcie” w aplikacji. Naciskając przycisk boczny ekranu opaski, możesz robić zdjęcia za pomocą aplikacji. Upewnij się, że masz dostęp i uprawnienia do uzyskania dostępu do galerii.

5. Synchronizacja danych z telefonem lub aplikacją

Aby zsynchronizować najnowsze informacje na temat treningu oraz odpoczynku, przeciągnij ekran główny w dół i puść go po chwili.

6. Udostępnianie danych

Możesz udostępniać swoje cele na portalach społecznościowych (takich jak Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram itp.), klikając lewy górny róg ekranu głównego

Często zadawane pytania

Nie można znaleźć urządzenia podczas parowania?

- Upewnij się, że funkcja Bluetooth jest włączona, a telefon ma system operacyjny Android 4.4 i późniejsze wersje lub iOS 8.1 i późniejsze wersje.
- Upewnij się również, że podczas parowania urządzenie znajduje się w pobliżu smartfona (w odpowiedniej odległości działania funkcji Bluetooth) i sprawdź, czy akumulator urządzenia jest odpowiednio naładowany.

Nie można połączyć urządzenia z aplikacją?

- Niektóre smartfony z funkcją Bluetooth należy ponownie uruchomić przed połączeniem. Spróbuj ponownie uruchomić telefon z funkcją Bluetooth i/lub inne urządzenie.

Jak przywrócić ustawienia fabryczne?

- Upewnij się, że urządzenie jest połączone z aplikacją i przejdź do opcji „Ustawienia systemu” na karcie „Użytkownik”. Wybierz „Uruchom ponownie urządzenie”.

Aktualizacja urządzenia

- Upewnij się, że urządzenie jest połączone z aplikacją i kliknij opcję „Aktualizuj urządzenie” na karcie „Urządzenie”.

Podstawowe dane techniczne

Ekran:	0,49" OLED
Masa:	21g
Typ akumulatora:	polimerowy akumulator litowy
Pojemność akumulatora:	55mAh
Wersja Bluetooth:	4.0
Temperatura pracy:	-10°C - 45°C
Wodoszczelność:	Urządzenie nie jest wodoszczelne! Nie używać podczas pływania lub nurkowania
Czas czuwania:	ponad 7 dni

SVENSKA

Grattis till din nya Keep Fit aktivitetsmätare! Alla aktiviteter visas i appen efter att data synkroniserats med data från armbandet. Läs noggrant igenom denna handbok.

Observera! Skärmdumparna skiljer sig från andra versioner av appen på grund av uppdateringar av nya versioner.

Aktivering och laddning av enheten

1. Ladda armbandet i 30 minuter innan det används.
2. Se till att din Keep fit aktivitetsmätare är laddad så att den fungerar ordentligt. Ladda enheten, när den har låg batterinivå, genom att ta bort skärmen från remmen och ladda enheten med laddaren. Tryck in laddklämman i 3-stiftsuttaget på baksidan av armbandet enligt nedan. Enheten startas automatiskt när den kopplas in. Anslut enhetens USB till en vanlig DC-port (likström) (5 V-500 mA) för laddning.



Kompatibel med versionerna nedan:

Skep Apple:

Google Play store:

Stöd för Bluetooth 4.0

iOS 8.1 och senare

Android 4.4 och senare



Innan du ansluter enheten till appen ska du se till att Bluetooth är aktiverat på din mobila enhet. Se till att din mobila enhet är ansluten till Internet via Wi-Fi/4G/3G om du vill använda Keep Fit aktivitetsmätare.

Parkoppla enheten

1. Apple iPhone (iOS 8.1 och senare); sök efter "VeryFit 2.0" i App store för att ladda ner och installera appen.
2. Android-telefon (Android 4.4 och senare); sök efter "VeryFit 2.0" i Google Play för att ladda ner och installera appen.

Ladda ner appen genom att antingen skanna QR-koden nedan eller söka efter och ladda ner "VeryFit 2.0" i Apple Store eller Google Playstore.



Ansluta aktivitetsmätaren till appen

Obs! Tänk på att placera aktivitetsmätaren i närheten av telefonen under parkopplingen och aktivera Bluetooth-funktionen på din enhet.

Observera! Skärmdumparna skiljer sig från andra versioner av appen på grund av uppdateringar av nya versioner.

1. Parkoppla enheten

Öppna appen när den laddats ner. Se till att Bluetooth är PÅ när du parkopplar enheten. Första skärmbilden öppnas enligt nedan. Tryck på "Skip" (hoppa över) för att parkoppla enheten via appen. När du klickar på enhetens namn YDY_P102 kommer en kryssmarkering att visas. Bekräfta genom att trycka "OK". Detta betyder att aktivitetsmätaren är ansluten till appen. Om inga enheter visas trycker du på knappen "update" eller "refresh" (uppdatera) och försöker igen tills enheter visas.

Välj din enhet och aktivera enheten (aktivera skärmen) när du ska söka efter och parkoppla enheten. Appen söker automatiskt efter enheten. Välj enhetens namn och anslut enheten till appen.

*Select the device
in the smart phone
searching list*



2. Anpassa ditt armband

Efter anslutningen kan du anpassa och justera din app efter din personliga information (kön, längd, vikt och födelsedatum) och du kan ställa in dina dagliga träningsmål (aktivitetsmål och sömmål). Tryck på "next" (nästa) för att gå vidare till nästa steg.

3. Ändra läge

När enheten är ansluten till appen börjar den omedelbart att automatiskt registrera och analysera din aktivitet och din sömn. Tryck på knappen på sidan av aktivitetsmätarens skärm, för att kunna växla mellan olika visningslägen, enligt följande:



Tidsläge:



Stegräknare:



Distansläge:



Läge för förbrukade kalorier:



Sök telefon:



Sömnövervakningsläge:



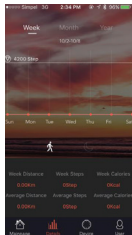
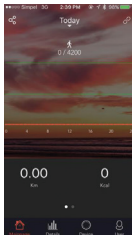
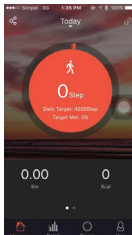
Observera! Håll knappen intryckt tills armbandet vibrerar för att växla till sömnläge och börja övervaka din sömnstatus. Det går också att identifiera automatiskt. Gå till 4.1 Sömnövervakning för att läsa mer om denna funktion.

4. App-funktioner

4.1 Aktivitetsregistrering

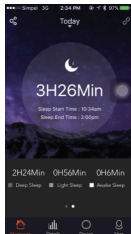
Kontrollera historik över aktiviteter (vecka, månad och år) inklusive steg, distans och antal förbrukade kalorier genom att gå till fliken "details" (information) i appen. Gå till "Goal setting" (inställning av mål) under fliken "User" (användare) för att justera dina mål.

Tryck i mitten av startskärmen för att kontrollera status över antal steg, förbrukade kalorier och distans.



4.2 Sömnövervakning

Armbandet/enheten kan automatiskt detektera och känna igen din sömnstatus och övervakar hela sömnförloppet. Den här enheten analyserar/mäter din sömnkvalitet baserat på de rörelser du utför under natten. Dra startskärmen till vänster för att mäta din sömnstatus. Kontrollera historiken (vecka, månad och år) över din sömnstatus genom att trycka i mitten på skärmen. Du kan också hålla knappen på sidan intryckt tills armbandet vibrerar och för att börja övervaka din sömnstatus. När du vaknar ska du hålla knappen på sidan intryckt igen tills armbandet vibrerar och timern slutar räkna.



Dålig sömnkvalitet > mycket rörelse
God sömnkvalitet > lite rörelse

Obs! Du måste ha armbandet på dig under natten för att kunna mäta din sömnkvalitet.

4.3 Meddelandevarningar

Larmvarning : Ställ in larmet genom att aktivera "Alarm Alert" (larmvarning) under fliken "Device" (enhet). När du lagt till larmklockan trycker du på "Confirm" (bekräfta) för att synka. Aktivitetsmätaren vibrerar som en påminnelse. Tryck på knappen på sidan av aktivitetsmätaren för att aktivera larmvibrationen.

Samtalsvarning : Aktivera "Call Alert" (samtalsvarning) under fliken "Device" (enhet) och justera sekunderna. Genom att justera sekunderna kommer aktivitetsmätaren att vibrera efter det antal sekunder som ställts in. Aktivitetsmätaren vibrerar när du får ett inkommande samtal, om du aktiverat samtalsvarning. Namnet på den som ringer visas på skärmen.

Fast varning: Aktivera "Sedentary reminder" (fast påminnelse) under fliken "Device" (enhet) och justera inställningarna enligt dina önskemål. Du kan ställa in påminnelsen från 15 till 180 minuter. Den kommer att påminna dig om att vara aktiv efter en (inställd) period av inaktivitet. Genom att ange en start- och sluttid kommer enheten att påminna dig inom denna tidsram genom att vibrera. Klicka på den/de dag(ar) som du vill bli påmind om att vara aktiv (dagarnas färg blir då röda).

PS. Notera att dessa funktioner endast fungerar när Bluetooth är ansluten och parkopplad med aktivitetsmätaren.

4.4 Anti-stöld

Om du tappat bort din smartphone kan du hitta den igen med hjälp av armbandet. Om din smartphone befinner sig utanför Bluetooth-räckvidden på ungefär 5 meter vibrerar enheten för att indikera avståndet..

Steg 1: Aktivera "find phone" (sök telefon) i appen under fliken "device" (enhet)

Steg 2: Tryck på knappen på sidan på aktivitetsmätarens skärm tills du ser telefonikonen.

Steg 3: Håll sedan knappen intryckt tills den vibrerar. Se till att din smartphones ljud inte är avstängt eftersom du då inte kommer att höra ljudsignalen från telefonen

4.5 Fjärrkameräläge

Gå till fliken "Take Photo" (ta foto) i appen. Du kan ta foton via appen och via fjärrutlösning genom att trycka på knappen på sidan av din aktivitetsmätare skärm. Se till att aktivera och utdela behörighet för att få åtkomst till ditt fotoalbum.

5. Synkronisera data till telefon eller app

Du kan synkronisera genom att dra startskärmen nedåt och direkt släppa den, så får du de senaste uppdateringarna om din sport- och sömnstatus.

6. Dela data

Du kan dela dina mål på sociala medier (t.ex Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram etc.) genom att klicka längst upp i vänster hörn på huvudskärmen

Vanliga frågor och svar

Hittar du inte enheten vid parkoppling?

- Se till att Bluetooth är PÅ och telefonens operativsystem är Android 4.4 och senare eller iOS 8.1 och senare
- Se också till att enheten befinner sig i närheten av din smartphone vid parkoppling och inom normalt kommunikationsavstånd för Bluetooth och se till att enheten inte har låg batterikapacitet.

Kan du inte ansluta enheten med appen?

- Bluetooth-tjänsterna för vissa smartphones måste startas om före anslutning. Försök att starta om din telefons Bluetooth och/eller starta om hela telefonen.

Hur kan jag återställa till fabriksinställningar?

- Se till att enheten är ansluten till appen och ange "system settings" (systeminställningar) i avsnittet "User" (användare). Välj "restart device" (starta om enhet).

Uppdatera enheten

- Se till att enheten är ansluten till appen, klicka på "Device update" (enhetsuppdatering) i avsnittet "Device" (enhet).

Grundläggande specifikationer

Skärmstorlek:	0,49-tums OLED-skärm
Vikt:	21g
Batterityp:	Laddningsbart litiumpolymerbatteri
Batterikapacitet:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Drifttemperatur:	-10°C - 45°C
Vattentät:	Ej vattentät! Du får inte bada eller dyka med enheten
Standbytid:	mer än 7 dagar

EU Declaration of Conformity

ENGLISH

Xindao B.V. hereby declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.
The complete Declaration of Conformity can be found at www.xindao.com > search on item number.

DEUTSCH

Xindao B.V. erklärt hiermit, dass dieses Produkt die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Die vollständige Konformitätserklärung finden Sie unter www.xindao.com > suchen Sie nach der Artikelnummer.

ESPAÑOL

Por la presente, Xindao B.V. declara que el presente producto satisface los requisitos esenciales y demás disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/UE.
La Declaración de conformidad completa puede consultarse en www.xindao.com > busque por la referencia.

FRANÇAIS

Xindao B.V. déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences fondamentales et autres clauses pertinentes de la directive 2014/53/UE.
La Déclaration de conformité peut être consultée dans son intégralité sur www.xindao.com > rechercher le numéro de l'article.

ITALIANO

Xindao B.V. dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della direttiva 2014/53/UE.
La dichiarazione di conformità completa è disponibile all'indirizzo www.xindao.com > ricerca per numero di articolo.

NEDERLANDS

Xindao B.V. verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de essentiële vereisten en andere relevante voorschriften uit richtlijn 2014/53/EU.
De complete Verklaring van conformiteit is te vinden op www.xindao.com > waar u kunt zoeken op het itemnummer.

SVERIGE

Xindao B.V. förklarar härmed att denna produkt är i överensstämmelse med de grundläggande kraven och andra relevanta bestämmelser i direktiv 2014/53/EU.
Den fullständiga försäkran om överensstämmelse finns på www.xindao.com > sök efter artikelnummer.

POLSKI

Firma Xindao B.V. niniejszym deklaruje, że ten produkt jest zgodny z podstawowymi wymogami i innymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE.
Pełną treść deklaracji zgodności można znaleźć w witrynie www.xindao.com, wyszukując numer artykułu.
